

10 ugers Vejlederstudie i Klatring og Friluftsliv

Klatre-Centeret startede i 1990 og har fungeret uden uheld siden. Vejlederstudiet i Klatring og Friluftsliv startede i 1993 og har derefter været afviklet 2 gange årligt (forår og efterår).

Studiet i efteråret 2015 er således det 45. klatrestudie.

Du bliver en del af et levende og aktivt friluftsmiljø

Du får kendskab til og rutine i grundlæggende sikringsteknikker ved klatring i træer og på klipper. Du får mulighed for at gå op til KAL®-prøverne, der kvalificerer dig til at forestå klatreaktiviteter for andre. Endelig får du et godt indblik i klatre- samt natur- og friluftslivshistorie og desuden i naturfilosofi.

Klatre-Centerets leder, Christian Almer, har klatret aktivt siden 1977 og har bl.a. gennem flere år været instruktør og kursusleder i Dansk Bjergklub. Vore vejledere og instruktører har klatring og friluftsliv som hovedinteresse og hovedbeskæftigelse.

Derudover er vore instruktører selvfølgelig Autoriserede Klatre-Aktivitets-Ledere®

Vi er desuden optaget i

Dansk Vejlederkreds, brancheforeningen for

professionelle vejledere i natur- og friluftsliv. (www.vejlederkreds.dk)

Alt dette er garanti for et højt pædagogisk og fagligt niveau.



Klatre-Centeret

☎, DK: +45 - 56 95 12 21

☎, SV: +46 - (0*) 32 05 60 60

Fax: +46 - (0*) 32 05 60 30

Post: Kullnäs, 263 92 Jonstorp, Sverige

Mail: post@klatrecenter.dk

Web: www.klatrecenter.dk

Kursuscenter, DK: Kraklund, Krakvej 5, 3790 Hasle, DK

* benyttes kun ved opringning fra Sverige



Vejlederstudiet i Klatring og Friluftsliv

- 10 intensive uger -



LÆR AT KLATRE - SJØVT OG SPÆNDENDE -



Forår
eller
Efterår



Plan for Vejlederstudiet i Klatring og Friluftsliv, forår

Vejlederstudiet i Klatring og Friluftsliv.

Et intensivt studie over 10 uger.
Du bliver en del af et levende og aktivt klatre- og friluftsmiljø, hvor du kan fordybe og dygtiggøre dig sammen med ligesindede.



Studiet giver en lærepladslignende mulighed for at arbejde med klatring samt natur- og friluftsliv på et seriøst grundlag. Studiet er intensivt (ca. 5 studerende / vejleder), og kræver en del af de studerende. Til gengæld kan udbyttet være stort. Du kan med vedlagte studieplan danne dig et indtryk af studiet.

Målet:

En grundig indføring i klatring i træer og på klipper. Du lærer samtidig, hvad der kræves for at tage andre med ud og klatre, ligesom du får mulighed for at gå op til KAL®-prøverne. Du får dermed et godt grundlag for at blive klatreinstruktør. Du får desuden en god baggrundsviden om udstyr, fysiologi og naturforståelse samt om både klatringens og friluftslivets historiske og kulturelle rødder.



Studerende med vejledere på klatretur i Norge.

Indhold:

På studiet arbejder du indgående med sikringsteknikker ved træ- og klippe-klatring. Du er dels selv på en række kurser, dels er du ude og arbejde med det lærte med de øvrige studerende samt under vejledning. Desuden kan du følge med på nogle af de kurser, Klatre-Centeret iøvrigt afholder. Her er der også mulighed for at prøve noget af det lærte i praksis under overvågning. Endelig vil du gennem studiet få lejlighed til at tage KAL® (Klatre-Aktivitets-Leder®) beviserne, som er autoriseret standard for professionelle arrangører af klatreaktiviteter. Derudover er der en række oplæg om klatring og bjergbestigning samt natur- og friluftsliv mm. gennem bl.a. litteratur- og film-oplæg, ligesom der lægges op til debat. Klatre-Centeret's omfattende bibliotek og filmsamling kan desuden benyttes.



Forudsætninger:

Du bør have erfaringer med og lyst til et liv under åben himmel, så du altid kan holde dig tør, varm og mæt. Du bør også have prøvet at klatre, så du ved, hvordan du har det med højder. Hvis du er interesseret i studiet, bør du først ringe og få en snak. I den forbindelse vil vi nok bede dig om en beskrivelse af tidligere friluftserfaringer og dit mål med evt. deltagelse på studiet. Du er også velkommen til at komme og hilse på, så du kan se, hvordan vi arbejder.

Logi:

På studiet bliver du indlogeret på vore kursus ejendomme, Kraklund på Bornholm og Kullanas i Sverige. Det er også her vi har oplæg, gennemgår teori eller ser film mm. Derudover bor vi en del i telt mm.

Økonomi:

Start, forårsstudie, ca. 25. marts, efterårsstudie, ca. 15. august. Pga. det lave deltagertal tilrådes tidlig tilmelding.

Økonomi:

Prisen for studiet er kr. 13.800,-, der dækker kurser, vejledning, oplæg og enkelt logi. Transport og mad mm. betaler du selv. Studiet kan evt. finansieres via AF, kommunen, rehabilitering, efteruddannelse, orlov, handlingsplan og CU (Civil Udaannelse).



Studiet er derudover en del af det 1-årige studie i natur- og friluftsliv, som er et samarbejde mellem en række professionelle danske friluftsskoler.

**Ring og få en snak, eller endnu bedre
 - besøg os -
 Vi ser frem til at høre fra dig.**

Dato	Emne / kursus mm.	Planen for studiet varierer fra gang til gang
26. marts	Betaling/Introduktion/indlogering/planlægning mm. Litteratur/film-aften.	
27.-28. marts	Grundkursus i klippeklatring.	
29. marts	KAL®-kursus i klippeklatring.	
30.-31. marts	KAL®-kursus i trækklatring.	
31. marts	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi samt naturkendskab mm.)	
1.-2. april	Introkursus på klipper, højskoleelever.	
3.-4. april	Klippeklatring på egen hånd / andre studerende.	
5.-6. april	Grundkursus i klippeklatring.	
7. april	Trækklatring. Naturkendskab, træsorter, skovdyrkning mm.	
7. april	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi samt klatreudstyr mm.)	
11. april	Trækklatring på egen hånd / andre studerende. (selvstudie+ evt. vejl.)	
11. april	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi samt friluftsudstyr mm.)	
12.-13. april	Grundkursus i klippeklatring. (observatør/ deltager / selvstudie+evt. vejl)	
14. april	Klippeklatring på egen hånd / andre studerende.	
15.-16. april	Grundkursus i klippeklatring.	
17.-18. april	Klippeklatring på egen hånd / andre stud.	
18. april	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie samt naturvenligt udstyr mm.)	
19.-20. april	Grundkursus i klippeklatring.	
21. april	Klippeklatring på egen hånd / andre stud.. (selvstud.+ evt. vejl.)	
22.-23. april	Trækklatring. Overnatning i hængekøjer.	
23. april	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi mm. + primusser)	
24. april	Klippe-klatring på egen hånd / andre studerende.	
25.-26. april	Introkursus på klipper	
26. april	Betaling af restbeløb.	
29. april-1. maj	Klatrekursus på og tur til ukendte svenske klipper.	
2. maj	Klatring under vejledning. Naturkendskab.	
3.-4. maj	Grundkursus i klippeklatring.	
4. maj	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi mm + teori)	
5. maj	Litteratur/film-studie. Indkøb mm.	
6. maj	Trækklatrekursus på Fyn + foredrag om friluftsliv.	
7. maj	Klippeklatring på egen hånd / andre studerende.	
8.-9. maj	Introkursus på klipper. Intro, natklatring. Husk lamper.	
10.-12. maj	KAL®-kursus i klippeklatring.	
13. maj	Introduktionskursus på klipper.	
14. maj	KAL®-prøve i trækklatring.	
14. maj	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi mm. + nordisk friluftstradition)	
15.-16. maj	Klippeklatring på egen hånd / andre studerende.	
17. maj	KAL®-prøve i klippeklatring.	
19.-22. maj	Klatring på Kullen / i Sverige. Vejledning.	
23. maj	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi mm. + fysiologi og ernæring)	
24.-26. maj	Bjerg- og klippe-redningskursus i samarbejde med bl.a. Falck.	
27. maj	Introduktionskursus på klipper.	
28. maj	Artificielt klatrekursus.	
28. maj	Litteratur/film-aften. (Klatre- og friluftshistorie, økosofi mm.+ lovgrundlag og adgangsforhold mm)	
31. maj-1. juni	Grundkursus i klippeklatring.	
31. maj-1. juni	Klipperedning samt artificiel klatring.	
2.-3. juni	Introduktionskursus på klipper. Foredrag.	
3. juni	Afslutning, afrunding og videre planlægning mm.	

På vejlederstudiet lærer du tingene i praksis under vejledning!



På studiet skal du medbringe dit eget klatre- og friluftstudstyr, herunder bl.a. sele, hjelm, sikringer, reb, telt, liggeunderlag, sovepose, bestik, kogegrej, cykel samt praktisk, varmt og vandtæt tøj.

Efter studiet er der mulighed for at tage til Akademin för Natur- & Friluftsliv i Sverige for at fordybe sig yderligere i f.eks. bjergbestigning, isklatring, bjergredning, skiløb eller vinterfriluftsliv mm. Der er også mulighed for at fordybe sig yderligere i friluftshistorie, naturforståelse og naturfilosofi mm.